

A pastel painting of a child with short, light brown hair, seen from behind. The child is wearing a yellow t-shirt and blue pants, with their arms raised high in the air. The background is a bright, hazy sky with soft yellow and blue clouds, and a bright sun or light source on the right. The overall mood is one of joy and triumph.

"ICH BIN STARK" KARTEN
FÜR EIN STARKES SELBSTVERTRAUEN

SOPRE
DESIGN



"ICH SCHAFFE DAS" KARTEN
FÜR SCHÜLER & STILLE HELD:INNEN

SOPRE
DESIGN



EIN DEZEMBER VOLLER WÄRME
– 24 KARTEN, DIE BERÜHREN

SOPRE
DESIGN



GUTEN NACHT KARTEN

SCHLAF GUT, TRÄUM SCHÖN – KARTEN
FÜR LIEBEVOLLE RITUALE

SOPRE
DESIGN

“ICH BIN STARK” KARTEN

—

30 MUTMACH-KARTEN ZUM AUSDRUCKEN, FALTEN & VORLESEN

Dieses Kartenset ist für alle kleinen Herzen, die manchmal an sich zweifeln –
und für alle großen, die ihnen helfen möchten, sich selbst zu vertrauen.
„Ich bin stark“ begleitet Kinder auf sanfte Weise dabei,
ihr Selbstvertrauen zu stärken, ihre Gefühle besser zu verstehen
und mit schwierigen Momenten liebevoll umzugehen.



So einfach geht's:

1. Drucke die Karten aus – auf normalem Papier oder etwas dickerem Karton.
2. Schneide sie entlang der gestrichelten Linien aus.
3. Falte jede Karte einmal in der Mitte – so entsteht eine Vorder- und eine Rückseite.
4. (Tipp: Klebe sie zusammen oder laminiere sie, damit sie lange halten.)



Besonders schön: Eine kleine Zieh-Box basteln

Mit in dieser PDF enthalten ist eine kleine Box zum selber Basteln, in der alle Karten gesammelt werden.

So wird das Kartenziehen zum festen Bestandteil eures Tages – ganz spielerisch und doch tief verbindend.



Was die Karten bewirken können:

1. schaffen Ruhe, wo vorher Trubel war
2. stärken die Verbindung zwischen dir und deinem Kind
3. schenken liebevolle Worte, die bleiben



Ein kleiner Moment – der viel verändern kann. Jeden Tag neu.
Viel Freude beim Vorlesen, Ziehen, Kuscheln & Strahlen.



"ICH BIN STARK" KARTEN

Schneide vorder und Rückseite zusammen
aus, falte sie in der Mitte. Klebe sie zusammen
oder laminiere sie ein.

Ich darf Fehler machen
—
sie zeigen mir, dass ich
Neues lerne.



Ich bin liebenswert
—
auch wenn ich mal laut,
traurig oder wütend bin.



"ICH BIN STARK" KARTEN

Schneide vorder und Rückseite zusammen
aus, falte sie in der Mitte. Klebe sie zusammen
oder laminiere sie ein.

Ich darf für mich
einstehen.
Meine Meinung zählt.



Ich bin mutig
—
auch wenn mein Herz
ein bisschen klopft.



"ICH BIN STARK" KARTEN

Schneide vorder und Rückseite zusammen
aus, falte sie in der Mitte. Klebe sie zusammen
oder laminiere sie ein.

Ich darf Fehler zugeben
und trotzdem
weitermachen.



Ich trage Stärke in mir –
selbst wenn ich sie
manchmal vergesse.



"ICH SCHAFFE DAS" KARTEN

Schneide vorder und Rückseite zusammen
aus, falte sie in der Mitte. Klebe sie zusammen
oder laminiere sie ein.

Manchmal fühlt sich der
Schulhof groß und laut
an.

Dann darfst du dir
vorstellen, dass in dir ein
kleiner, starker Funke
brennt.

Er sagt: Ich darf mir Zeit
lassen. Ich bin trotzdem
willkommen.



Wenn andere Kinder
dich nicht mitspielen
lassen, heißt das nicht,
dass du nicht gut bist.

Es heißt nur: Diese
Runde war nicht deine.
Die nächste darfst du
wieder fragen.

Und irgendwann sagen
sie: „Komm dazu!“



"ICH SCHAFFE DAS" KARTEN

Schneide vorder und Rückseite zusammen
aus, falte sie in der Mitte. Klebe sie zusammen
oder laminiere sie ein.

Du bist nicht komisch. Du
bist nicht zu anders.
Du bist genau richtig –
mit deinen Gedanken,
deiner Art, deinem Herz.
Freunde, die zu dir
passen, sehen das
irgendwann.
Versprochen.



Du musst dich nicht
anstrengen, damit dich
jemand mag.
Du darfst einfach du
sein.
Ehrlich, freundlich, mit
dem, was dich
ausmacht.
Das reicht.



"ICH SCHAFFE DAS" KARTEN

Schneide vorder und Rückseite zusammen
aus, falte sie in der Mitte. Klebe sie zusammen
oder laminiere sie ein.

Wenn dein Bauch sich
komisch anfühlt, darfst
du ihm zuhören.
Mut ist nicht, keine Angst
zu haben.
Mut ist: Trotzdem zu
fragen, zu lachen, zu
leben.



Wenn du etwas noch
nicht kannst, ist das kein
Grund, dich zu
verstecken.
Du bist nicht schlecht –
du bist am Lernen.
Und das ist etwas ganz
Starkes.



EIN DEZEMBER VOLLER WÄRME

Schneide vorder und Rückseite zusammen aus, falte sie in der Mitte. Klebe sie zusammen oder laminiere sie ein.

Liebe ist wie eine
Lichterkette.
Sie beginnt bei einem
kleinen Licht –
aber sie strahlt erst
richtig,
wenn viele sie
weitergeben.



So wird es innen hell.
Das ist Weihnachten



Einige Geschenke
rascheln nicht.
Sie funkeln nicht.
Sie kosten nichts.
Sie heißen:
Zuwendung.
Geduld.
Zeit.



Das sind die wahren
Weihnachtsgeschenke.



EIN DEZEMBER VOLLER WÄRME

Schneide vorder und Rückseite zusammen aus, falte sie in der Mitte. Klebe sie zusammen oder laminiere sie ein.

Freunde kommen und
gehen.
Hobbys ändern sich.
Aber Familie bleibt –
laut, leise, müde, fröhlich.
Darum wohnt
Weihnachten
bei den Menschen, die
bleiben.



Weihnachten fühlt sich
nach Zuhause an.



Manchmal ist
Weihnachtsfreude nicht
laut.

Sie sitzt neben dir,
legt dir eine Hand auf
den Rücken
und flüstert:
,Ich bin da.



Leise Freude ist echte
Freude.



EIN DEZEMBER VOLLER WÄRME

Schneide vorder und Rückseite zusammen aus, falte sie in der Mitte. Klebe sie zusammen oder laminiere sie ein.

Es gibt Wärme von
Heizungen.
Und es gibt die Wärme,
die entsteht, wenn
jemand deine Hand hält
und es ernst meint.



Diese Wärme ist
Weihnachten.



Harte Augen suchen
Fehler.
Weiche Augen sehen
das Gute.
Mit weichen Augen
findest du überall
Weihnachten.



Heute darfst du weich
sehen.



GUTEN NACHT KARTEN

Schneide vorder und Rückseite zusammen
aus, falte sie in der Mitte. Klebe sie zusammen
oder laminiere sie ein.

Der Abend malt mit
sanfter Hand
ein Bild an deine
Zimmerwand.
Dort tanzt ein Traum im
Sternenlicht –
und sagt dir leise:
„Fürchte dich nicht.



Die Sterne blinken leis
und fein,
sie laden dich zum
Träumen ein.
Was heut auch war – es
darf jetzt ruh'n,
du brauchst heut gar
nichts weiter tun.



GUTEN NACHT KARTEN

Schneide vorder und Rückseite zusammen
aus, falte sie in der Mitte. Klebe sie zusammen
oder laminiere sie ein.

Ein Teddybär so weich
und still
weiß ganz genau, was
Kuscheln will.

Er bleibt bei dir, so weich
und warm –
beschützt dein Herz mit
seinem Arm.



Die Decke wird zum
Segelboot,
du fährst hinaus auf
Traumesfloß.

Der Wind ist warm, die
Wellen sacht –
ganz ruhig wirst du heut
bewacht.



GUTEN NACHT KARTEN

Schneide vorder und Rückseite zusammen
aus, falte sie in der Mitte. Klebe sie zusammen
oder laminiere sie ein.

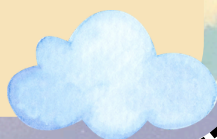
Ein kleines Licht im
Himmelszelt
leuchtet nur für deine
Welt.

Wenn du es siehst, dann
glaub daran:
Du bist geliebt – von
Anfang an.



Die Wolken zieh'n ganz
weich vorbei,
sie tragen dich im
Träumerei.

Du schwebst auf
flauschigem Geflecht –
in eine Welt so
wunderbar echt.



GUTEN NACHT KARTEN BOX



Bastelanleitung –

Faltbox für deine Karten – mit passendem Design!



Du brauchst:

- Den ausgedruckten Bastelbogen (am besten auf festerem Papier oder dünner Pappe)
- Schere
- Lineal & Falzwerkzeug (z. B. Buttermesser oder Holzstab)



So geht's:

1. Schneide die Boxform entlang der äußeren Linien aus.
2. Achte dabei auf die kleinen Laschen an den Seiten.
3. Falte alle Linien nach innen – zuerst die langen Kanten, dann die kleinen Laschen.
4. Nutze klebe an den Laschen.
5. Klappe die Seitenwände hoch und verbinde die seitlichen Laschen mit der Vorder- und Rückseite.
6. Streiche die Klebekanten fest an.
7. Der Deckel wird einfach nach unten geklappt und kann leicht eingeschoben werden.
8. Alternativ kannst du die kleine Lasche an den Ecken umknicken und einstecken – oder mit der Schere abschrägen.



Tipp:

Wenn du magst, kannst du die Innenflächen noch mit buntem Papier auskleiden – oder die Box mit Namen und Symbolen verzieren.





💛 Danke, dass ihr hier seid.

Ihr haltet gerade ein Stück Nähe, Wärme
und Verbindung in den Händen.

Mit jeder Karte, jedem Satz und jedem
Moment stärkt ihr, was wirklich zählt:
das Miteinander, das Vertrauen – und das
„Wir“.

Danke, dass ihr SOPRE DESIGN gewählt
habt.

Wir hoffen, unsere Karten begleiten euch
mit Leichtigkeit, Herz und einem Lächeln
im Alltag.

🛍️ Weitere Sets findet ihr in unserem Etsy-
Shop:

www.etsy.com/shop/SopreDesign

✉️ Fragen, Wünsche oder Ideen?
Schreibt uns gern direkt über Etsy –
wir freuen uns, von euch zu hören.

Mit Herz,
euere SOPRE

SOPRE
DESIGN